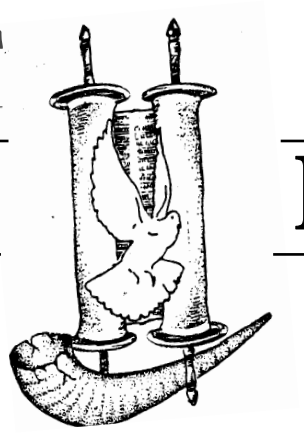
GELOOF FAITH

In Die Woord In The Word



Geloof is uit die gehoor en die gehoor is deur die Woord van God Rom. 10:17

Faith cometh by hearing and hearing by the Word of God. Rom. 10:17

Written Messages can be sent to us via **WhatsApp** on : **079 067 2984**

E-MAIL:stangerchristiancentre@gmail.com/ Web: stangerchristiancentre.com

As mentioned in our previous Newsletter ,we are so excited to announce the launch of our brand new website!

You are now able to read and download all our books and previous newsletters and listen to Dr James van Zyl ministering. We will be adding more dvd's and podcast sermons of Dr James van Zyl .
Please have a look at our website: **"www.stangerchristiancentre.com"**

KOM IN DIE REGTE VERHOUDING TOT GOD

Wanneer ons kom om te bid, om met God in gesprek te tree dan moet ons dadelik besef dat ware gebed, gebed wat deur God gehoor en verhoor word, net die voorreg is van God se kinders, en jy kan slegs 'n kind van God wees as jy Jesus Christus as die Saligmaker en Here van jou lewe aangeneem het (Joh. 1:12). Dit is slegs wanneer ons tot God die Vader bid in Jesus se Naam dat Hy na ons luister (Joh. 16:23 en 24) en God laat ook nie Sy Seun se Naam onverantwoordelik gebruik nie. Ons moet in die regte verhouding tot God staan d.m.v. Jesus Christus (1 Kor. 1:30) dan kan ons met vrymoedigheid na God gaan met ons dank en versoeke en lof. Daar is baie ander valse godsdienste wat ook "god", 'n opperwese aanbid, maar hulle verwerp die enigste Middelaar Jesus Christus en daarom is hulle aanbidding tevergeefs.
Daarom is dit paslik dat ons, voor ons kom by gebed, sal seker maak dat ons deur Jesus Christus gered is, wedergebore is en lewe tot Sy eer, m.a.w. dat ons kinders van God is. Laat ons tog ook net groot erns maak met sondes in ons vroeëre lewens voor ons 'n kind van God geword het, want sulke sondes wat ons nie bely en nie geheel en al mee breek nie, vorm dikwels blokkades in ons geestelike lewens en God kan nie in en deur ons werk nie.
Die sonde wat ons vind die meeste ernstige probleme vir mense skep, selfs na hulle bekering is die betrokkenheid by valse leraars, valse profete, okkultiese of sataniese of ander bose praktyke voor of na bekering. As jy dalk met hierdie dinge deurmekaar was, stel ek voor dat jy onmiddellik die volgende doen, want hierdie magte kan die werking van God se Gees in jou lewe onmoontlik maak en jou lewensprobleme en siekte laat toeneem i.p.v. verminder en oplos:
1.BELY AAN GOD dat jy betrokke was met verkeerde dinge in die okkult. Breek onvoorwaardelik, geheel en al, met alle vorme van die okkult, toordery, ens.
2.VERBRAND OF VERNIETIG enige artikel of item wat in jou lewe verband hou met die okkult, ens. (Dit mag 'n gewone artikel soos 'n foto, boek, poeier, hangertjie of tydskrif wees). Ook die buddhabeeld. Buddha is 'n god in die Ooste. (Ex. 20:3-5) Dit mag 'n versiering in jou huis wees – maar oorsee word hy aanbid!

3.BREEK JOU VERBINTENIS en betrokkenheid met satan en demoniese magte. Breek met die sonde van jou voorouers.
4.BEKEER JOU OPNUUT TOT GOD en bid die onderstaande gebed: **"Dankie Here dat U vir my sondes gesterf het, dat U in U heerlikheid weer opgestaan het uit die dood en my deur die kosbare bloed van Jesus 'n nuwe skepsel gemaak het. Dierbare Heer, ek het 'n belydenis om aan U te maak: Ek was ongehoorsaam aan U Woord. Ek wil graag he dat U my moet help om met al hierdie dinge te breek en dat U my gees, siel en liggaam in Jesus se Naam sal reinig. Ek breek met spiritisties borde en alle ander geheimsinnige speletjies van die okkult. Ek breek met die dwaalleer van reïnkarnasie en alle kontak met demoniese genesingsgroepe. Ek breek met alle hipnose onder enige verskoning of gesag. Ek breek met alle nuuskierigheid oor die toekoms of die verlede en dinge wat buite U wil is. Ek breek met waterwysery met 'n wiggelstok, yster of bottels, swewing van liggame en voorwerpe, die lig van tafels, psigometrie en outomatiese skrywery. Ek breek met alle literatuur wat ek ooit in verband met bogenoemde gelees het. Ek breek nou, in die Naam van Jesus , alle sielkundige oorerflikheid en enige demoniese houvas op my familie a.g.v. ongehoorsaamheid in enige van hierdie areas deur een van my ouers. In die Naam van Jesus breek ek met alle okkultiese dinge. Ek breek met elke kultus wat die Bloed van Christus verloën. Ek breek met alle valse leerstellings wat nie in lyn met die Woord van God is nie. In die Naam van Jesus breek ek nou die mag van elke bose gees wat my tot hiertoe gebind en geteister het, en roep tot die Here om my vry te maak. Baie dankie, Hemelse Vader, ek GLO dat ek nou vry is, en ek wy my ganse lewe opnuut aan U. Ek bid in die Naam van Jesus."**

As jy bewus is van enige ander sonde wat moontlik kan skeiding maak tussen jou en God, gaan bely dit voor God, vra om vergifnis en neem God se Liefde opnuut aan. 1 Joh. 1:9 sê: **As ons ons sondes bely, Hy is getrou en regverdig om ons die sondes te vergewe en ons van alle ongeregtigheid te reinig.**. God se Heilige Gees sal vir jou uitwys wat nog in jou lewe verkeerd is aan die hand van die Bybel. Lees dit dikwels biddend, en met verwagting en jy sal God se Stem hoor.
Die sonde wat so dikwels diep in 'n mens se hart versteek bly en soms die moeilikste is om te bely en te oorkom is onvergewensgesindheid en dit stem God se Vader Hart tot diepe hartseer. (Lees Matt. 18:23-35 en sien jouself en God in hierdie gelykenis. Is die "pynigers" nie ons siektes wat oor ons kom weens onvergewensgesindheid nie?)
Wanneer jy in gebed na die Here gaan en vra vir enige begeerte van jou hart, bv. genesing of verlossing, is daar 'n baie belangrike ding wat jy vooraf moet doen. Toets jouself aan die Woord van God en kyk of daar nie miskien onvergewensgesindheid in jou hart is nie. Ons bid so dikwels "Vergeef ons ons skulde", maar vergeet dan dat daar ;n voorwaarde is, nl. **..... soos ons ons skuldenaars vergewe (Matt. 6:14-15).** Jy se "Maar daardie persoon het my so 'n groot onreg aangedoen." Geliefde, dit maak nie saak wie of wat dit is en wat daardie persoon aan jou gedoen het nie, die Woord van God sê jy moet hom/haar vergewe. Hy vra nie of jy reg of verkeerd is nie – Hy sê VERGEWE.

(Lees gerus wat sê Matt. 18:21-35 en Luk. 17:4 in die verband) In Mark 11:23 vind ons 'n wonderlike belofte van die Here – MAAR – lees verder wat die Here in vers 25 en 26 sê. (Lees ook Jak. 2:13; 5:16; Matt. 5:23-24)
HOE OM TE VERGEWE: Vergifnis is nie opsioneel nie – dit is absoluut verpligtend. Dit is ook nie 'n emosie nie, maar 'n keuse wat jy in gebed kan doen.
As die Here jou in hierdie oomblik oortuig van onvergewensgesindheid in jou hart, bely dit voor Hom en vra Hom om jou te vergewe. Hier volg 'n gebed wat jy kan bid: Dierbare Hemelse Vader, ek weet dat ek 'n groot wrok, miskien selfs haat, in my hart koester teenoor ..... Ek noem dit nou by die naam; dat dit sonde is. Reinig my asseblief van hierdie wrok deur U Bloed. In algehele oorgawe kies ek nou om .... te vergewe, of hy/sy dit nou

verdien of nie. U het my vergewe toe ek dit nie verdien het nie en daarom vergewe ek .... selfs al verdien hy/sy dit nie om vergewe te word nie. Hemelse Vader, ek vra dat U genade U liefde vir .... in my hart sal uitstort, want my liefde skiet ver tekort. U het my in U Woord beloof dat U enigiets wat ek vra, sal doen. Ek het gevra dat U hierdie wrok uit my hart verwyder en U het dit gedoen. Ek het u gevra om my U liefde vir ..... te skenk en daarom het ek ..... nou lief met U liefde, in Jesus se Naam
Ek wil voorstel dat jy ook ons boek "Nagmaal en Genesing" lees. Dit sal jou geestelik baie opbou en versterk.
God is ons liefdevolle Vader en Hy wil ons gee die begeerte van ons hart (Ps. 37:4). Maar alhoewel God ons harte ken, verlang Hy dat ons in ons eie gemoed duidelikheid moet hê oor wat ons van Hom verlang en dan moet ons volgens Sy instruksies (Die Bybel) dit aan Hom voorlê en Hy sal volgens Sy Beloftes vir ons ontmoet.

Laat ons dan saam gesels oor hoe ons hierdie belangrike saak van gebed moet benader en ondervind hoe God ons beantwoord.
Die eerste stap is om te besluit wat jy van God verlang en die Skrif op te soek waar hierdie dinge aan jou belowe word. Ons kan so dikwels lang gebede bid wat in werklikheid niks sê nie. Bid ons dan nie om 'n antwoord te kry nie? Maar as daar niks is om te beantwoord nie, waarom bid ons?

Gaan na jou Bybel toe en soek 'n teks waar God aan jou die spesifieke ding belowe wat jy verlang. As daar nie so 'n teksvers is nie Geliefde, vra jy buite God se Wil, want die Bybel is God se Wil vir ons, Sy Kinders. En as jy buite God se Wil vra, kan jy maar vergeet dat jy jou verlange sal kry. Dit is hoekom baie van ons gebede nie beantwoord word nie – ONS VRA BUITE GOD SE WIL. (1 Joh. 5:14)
God verwag dat ons Sy Woord sal bestudeer, van buite leer, in ons hart oordink en ons gees daarmee vul, want Hy is wakker oor Sy Woord om dit te vervul. Lees ook Jos. 1:8. Onthou, die duiwel sal probeer om jou aan God se beloftes te laat twyfel en dan verkry jy nie wat jy verlang nie. Ons moet die Skrif ken om te kwoteer en die duiwel te weerstaan, anders gaan dit jou weerhou van jou regmatige erfenis van God. Jesus Self het die duiwel met die Skrif weerstaan toe Hy op die aarde was en het daardeur vir ons 'n onfeilbare lering daar gestel. **Jesus het gese□: Daar staan geskrywe.**

Kom ons neem 'n praktiese voorbeeld. Dis naby die end van die maand en alhoewel jy baie versigtig jou kos toelaag vir jou gesin dwarsdeur die maand hanteer het, is jou geld nou byna op en ook jou koskas loop vinnig leeg. Nou is dit duidelik dat jy van God moet vra om in jou behoeftes te voorsien. Jy neem God se beloftes oor behoefte en voorsiening (bv. Filip. 4:19, Ps. 23:1, Ps. 37:4, 2 Kor. 9:6-8) en vra God dienooreenkomstig. Wanneer twyfel aanval, kwoteer jy vir die duiwel God se Beloftes aan jou. En God sal sy Beloftes gestand doen en jy sal ontvang wat jy gevra het en in oorvloed hê vir jou en jou gesin. (lees ook Jer. 1:12) Let egter net op dat jy nie net die Woord moet bely met jou mond nie, maar jy moet dit GLO MET JOU HART (Rom. 10:10) anders word jou gebede ook maar net weer 'n leë ritueel.
Daar is dikwels ook 'n tydsfaktor verbonde aan gebedsverhoring en ons moet geduld beoefen. Die Bybel sê tog immers ons moet die goeie stryd van geloof stry, daarom kan ons hindernisse verwag. Wanneer dit by die alledaagse materiële dinge kom, sal mense hulle letterlik in 'n geveg begewe om te verkry en te behou wat hulle toekom, maar waar dit geestelike dinge aangaan, wil hulle net passief en onaktief wees. Hoe dan, dis tog 'n stryd! As iemand jou besittings of jou man/vrou of kinders wil wegneem, sal jy stry/veg, want dis jou regmatige eiendom. En as God vir jou geestelike dinge belowe, stry/veg en staan jou man teen die duiwel wat jou daarvan wil beroof. Gebruik God se Woord as wapen. (Ef. 6:17)

Ken die nodige Skriftekste om die vyand te weerstaan. Wees gereed om vir hom te sê. "Daar staan geskrywe." Die duiwel gebruik ander mense om jou te ontmoedig, veral i.v.m. geestelike dinge. Maar wees standvastig in liggaam, gees en siel. Kom ons gesels oor die genesing van jou liggaam. Jy is miskien swaksiende, dra 'n bril. Nou vra jy God om volkome herstel van jou gesig. Duidelik sê jy: "My Hemelse Vader, omdat u Seun Jesus Christus ons siektes en kwale op Hom geneem het aan die kruis en deur Sy Wonde daar vir my genesing gekom het (Jes. 53:4-5) vra ek vandag in Jesus se Naam dat u daardie feite ook ten opsigte van my oë sal erken, en my volkome visie deur altwee my oë sal gee en hulle geheel en al sal genees. Baie dankie Here dat U hierdie genesing reeds begin het in my oë en nou kan ek u reeds loof en dank daarvoor."
Nou haal jy nie die bril af en val oor die volgende meubelstuk en breek jou arm nie. Nee, jy dra die bril en jy antwoord jou vriende op hulle skeptiese aanmerkings, wat lui: "God het jou mos genees." (Heel waarskynlik aangevuur deur die duiwel). "Volgens God se Woord is ek genees en dis in hierdie Woord wat my vertroue is. Deur Sy wonde het daar vir my genesing gekom reeds op Golgota". En elke keer as ongeloof jou beetkry, weerstaan dit met God se Woord.

So word jou geloof gebou (Rom. 10:17). Stry, volhard, en op 'n dag gaan jou oë heeltemal normaal wees en jy sal heeltemal sonder jou bril kan klaarkom en jy sal met vreugde aan al jou vriende kan sê: **Loof die Here, Hy het my volkome genees!**

THE FOLLOWING **AUDIO BOOKS** ARE NOW AVAILABLE ON OUR WEBSITE
(Click to view)

'n Suksesvolle Huwelik
Bybelse Antwoord oor Genesing
Besluite
Die Krag van Vergifnis
Die egte en die misleide Christelike Kerk

Nota oor Donasies

Geliefdes,
Ons is so dankbaar vir julle donasies aan ons bediening en wil julle graag persoonlik daarvoor bedank. Ons het nog julle posadresse, maar kan dit nie langer gebruik a.g.v die posstelsel. Omdat julle E-pos adresse nie altyd ooreenkom met julle name nie, is dit moeilik om julle van jul E-posse af te herken. Kan julle asseblief, as dit moontlik is, ons op julle E-pos laat weet wie julle is sodat ons julle kan bedank. Baie dankie.
Ons waardeer elkeen van julle
Liefde groete.

Meg Van Zyl en Gebedspan

Skatkis

"Deur die geloof het Sara self ook krag ontvang om bevrug te word; en toe sy oor die leeftyd was, het sy gebaar, omdat sy Hom getrou geag het wat dit beloof het" (Heb. 11:11).
Sara het nie geloof in geloof gehad nie. Sy het ook nie geloof in haar eie krag gehad om swanger te raak nie. Sy het moontlik selfs nie geloof gehad in die belofte nie, maar sy het geloof gehad in die Een wat aan haar die belofte gegee het!

Met ander woorde, ons wil baie keer die beloftes van God afsonderlik van Hom neem. Ons mag die gawes wil hê, maar nie die Gewer nie. Sara het na God se karakter gekyk.

Miskien het sy gedink dat God nie kan lieg nie: **"God is geen man dat Hy sou lieg nie; of 'n mensekind dat dit Hom sou berou nie. Sou Hý iets sê en dit nie doen nie, of spreek en dit nie waar maak nie?" (Num. 23:19).**

Sy het geglo dat Hy die onmoontlike kon doen:
"Maar Jesus het hulle aangekyk en vir hulle gesê: By mense is dit onmoontlik, maar by God is alle dinge moontlik" (Matt. 19:26).

Sy het ook geweet dat Hy getrou was:
"Jy moet dan weet dat die Here jou God God is, die getroue God wat die verbond en die goedertierenheid hou vir die wat Hom lief het en sy gebooie onderhou, in duisend geslagte"(Deut. 7:9).

Miskien staar jy berge van onmoontlikhede in die gesig of valeie van onsekerhede. Hoe kan jy dit omkeer deur te glo?
Ons kyk na Sy Woord! Dit is onfeilbaar en wys ons God se hart, plan en bedoelings vir ons.

"Laat ons die belydenis van die hoop onwankelbaar vashou, want Hy wat dit beloof het, is getrou"(Heb. 10:23).



UIT ONS KANTOOR

Geliefde,

Beantwoorde Gebed:

“En wat ons ook al bid, ontvang ons van Hom, omdat ons sy gebooie bewaar en doen wat welgevallig is voor Hom"(1Joh.3:22). Die sleutel tot beantwoorde gebede is om God se Woord te gehoorsaam. Dit is waarskynlik nie aanvaarbaar vir gelowiges wat nie glo dat daar gevolge vir ‘n goddelose lewenswyse is nie. Laat ons dus op ‘n ander manier na die vers kyk: "En wat ons ookal van Hom vra sal ons nie ontvang nie, omdat ons nie Sy opdragte onderhou nie en nie doen wat welgevallig vir Hom is nie. Jesus het hierdie selfde beginsel baie duidelik gemaak toe Hy gesê het: **“As julle in My bly en my woorde in julle, sal julle vra net wat julle wil hê, en julle sal dit verkry” (John 15:7).** Volgens hierdie twee Skirfte word beantwoorde gebed direk verbind met die prioriteit wat ons plaas op ons persoonlike verhouding met die Here en die maat van Sy Woord wat ons kies om lewend te hou in ons harte en toe te laat om ons daaglikse lewens te beïnvloed. Spreuke bevestig dat dit die Here nie behaag, maar dat die gebede van Sy kinders wat opsetlik Sy opdragte verwerp het en gekies het om nie meer volkome met Hom te wandel nie, werklik ‘n gruwel vir Hom is. **"Wie sy oor wegdraai om nie na die wet te luister nie, selfs sy gebed is 'n gruwel.” (Spreuke 28:9).** ‘n Hart wat God werklik navolg en intimiteit in Sy Teenwoordigheid vind is ‘n hart wat Sy Woord innig lief het en volgens daardie wysheid leef. Sy gebede is ‘n vreugde vir die Here en sal altyd beantwoord word!

Mag ons Hemelse Vader elkeen van julle na ‘n inniger wandel met Hom lei soos julle kies om daagliks in die lig te wandel. Ons dank julle vir julle liefde, gebede en ondersteuning vir die bediening en bid God se seën oor julle almal.

Meg Van Zyl en die Gebedspan



WALK IN THE LIGHT

Many years ago my wife, Deonne and I along with Dr James van Zyl and his wife Meg went on a trip to Egypt and Israel. One of the stops was at Mt Sinai where we stayed at the Saint Katarina Hotel. At four o'clock in the morning, Dee and I went with a group of people to ascend Mt Sinai. Only one couple in the group had a torch and we all had to follow that little light! Dee and I were the last people in the chain and we kept stumbling and tripping over rocks and branches, hanging onto each other as we desperately tried following the little light. As we made our way up the mountainside, the sun started to rise and the rocky area was being exposed and we no longer needed the little torch to illuminate the path for us as we were able to see clearly all around us. This reminds me of a scripture in Eph 5:13 But all things that are exposed are made manifest by the light, for whatever makes manifest is light. 14 Therefore He says: "Awake, you who sleep, Arise from the dead, And Christ will give you light." Walk in Wisdom 15 See then that you walk circumspectly, not as fools but as wise, 16 redeeming the time, because the days are evil. Paul is reminding us that we all once walked in darkness, but now we walk in the light. This light can only shine in and through us as we allow our hearts and minds to be transformed or renewed though God's Word! Rom 12:1 I beseech you therefore, brethren, by the mercies of God, that you present your bodies a living sacrifice, holy, acceptable to God, which is your reasonable service. 2 And do not be conformed to this world, but be transformed by the renewing of your mind, that you may prove what is that good and acceptable and perfect will of God. The renewing of our minds seems to be a kink in the chain in our Christian walk, there are so many philosophies, ideologies and doctrines that we can become intimidated confused and troubled in our spirits. May I encourage you today with God's word which says, "Know the Truth and the truth will set you free" (Jhn 8.32) Jesus said "I am the way the truth and the life…" (Jhn 14.6) Jesus said in Jhn 8.12 … I am the light of the world. He who follows Me shall not walk in darkness, but have the light of life.

Praise the Lord for these words! This is what I call "truth foundations", Scriptures that we can build not only our faith on but our lives as well! As you and I believe in the Messiah Jesus, the true Light, we will reflect His light in our lives and to those round and about us! Let me high light an important part of experiencing this light, we need to "present your bodies a living sacrifice". As non-believers our heart, mind and body were used for our own selfish satisfaction but now we have been washed by the blood of Jesus, our sins have been cast as far as the east is from the west never to be remembered again, old things have passed away, all things have become new (2 Cor 5.17) therefore we are to Love the Lord God with all our heart, mind and body, bringing glory to God in all that we think and all that we do, worshiping Him in spirit and truth!

Verse 14 Therefore He says: "Awake, you who sleep, Arise from the dead, And Christ will give you light." We are being challenged today to wake up, take note and act accordingly, not to be moved into fear or intimidation. Christ will give us His light. "Walk in wisdom"… herein lies the key! God's Word tells us to be "as wise as serpents and as gentle as doves" (Matt 10.16) I think too many times we go into a situation or problem with both barrels blazing and we speak too many words that destroy instead of build, that hurt instead of heal, that annihilate instead of encourage! Church this should not be! We are the light and if Christ lives in our hearts then Christ's light should shine in and through us where ever we are. This light will expose the darkness… to some we will be a sweet smelling fragrance to others a stench!

Verse15 "See then that you walk circumspectly". Circumspect comes from two Latin words that mean "looking around." The Greek word carries the idea of precision and ac-

curacy. Meaning…"See that you walk carefully, with exactness". Christians need to be aware of their surroundings, their strengths and weaknesses or they will be blown around by every wind of doctrine. Someone said, "When the pilot does not know what port he is heading for, no wind is the right wind." God's word is the lighthouse directing us away from the dangers but also showing us the safe port in which to restore and provision. Ps.119.105 Your word is a lamp to my feet and a light to my path. God's Word will teach us, direct us and sustain us as we live it and obey it by the strength of the Holy Spirit! Gal 5:18 But if you are led by the Spirit, you are not under the law.19 Now the works of the flesh are evident, which are: adultery, fornication, uncleanness, lewdness, 20 idolatry, sorcery, hatred, contentions, jealousies, outbursts of wrath, selfish ambitions, dissensions, heresies, 21 envy, murders, drunkenness, revelries, and the like; of which I tell you beforehand, just as I also told you in time past, that those who practice such things will not inherit the kingdom of God. 22 But the fruit of the Spirit is love, joy, peace, longsuffering, kindness, goodness, faithfulness, 23 gentleness, self-control. Against such there is no law.
24 And those who are Christ's have crucified the flesh with its passions and desires. 25 If we live in the Spirit, let us also walk in the Spirit. 26 Let us not become conceited, provoking one another, envying one another.

The fruit of the Spirit is strength to our hearts and minds but to the world it is the Light of God in this dark world. Just as my wife, Deonne and I stumbled our way up the Mountain following that little torch, is the way we start our Christian walk… small steps not too sturdy, constantly having to look up and see where the light is but as we keep pressing on one step at a time the Son rises and illuminates everything and we start to see more clearly. "See that you walk carefully, with exactness" the path is illuminated and dangers stand out. Our fears and anxieties can be laid aside because "Christ will give you light".

Liewe vriende,
Ons landlyn telefone is 'n werklike probleem. Wanneer ons kragonderbrekings het, lui ons landlyne glad nie. Wanneer hulle werk is die Telkom-kabels so beskadig dat ons niks kan hoor nie.

Ons het twee opsies vir jou om met ons te kommunikeer:

Jy kan jou geskrewe boodskap **WhatsApp** na: **0790672984**
Jy kan jou versoeke **e-pos** na: **stangerchristiancentre@gmail.com**

Ons sal die volgende dag tussen **07:00 en 08:00** vir elke versoek bid.Jy sal bevestiging kry dat ons jou boodskap ontvang het en ons bid.



Mag die Here jou ryklik seën.

Meg Van Zyl en Gebedspan